

Digital dabei!

Wir Backen gemeinsam – digital

Sommerliche Kuchenträume zum Mitbacken – von Zuhause aus! Etwas ungewohnt zwar, aber nicht weniger Spaßig geht es zu, wenn Diana ihre Kuchentipps per zoom teilt.

Termin: Fr., 23.07.21 / 13.00–15.00 Uhr

Dozentin: Diana Behrendt

Kosten: kostenfrei

Digitaler Spielenachmittag

Bingo! und weitere Spiele in digitaler Form

Termin: Donnerstags / 15.00–16.30 Uhr

Spielleitung: Diana Behrendt

Kosten: kostenfrei

Soforthilfe für das eigene Smartphone und Tablet

Hier haben die Gelegenheit Ihre Fragen zu Ihren eigenen Geräten loszuwerden und gemeinsam mit unseren Kursleitern nach passenden Lösungen zu suchen.

Termin: Individuelle Vereinbarung

Kursleiter*In: Michael Böhnert, Corinna Wintjen

Kosten: kostenfrei

„Zoomen mit Sabine“ – Erste Hilfe und Unterstützung mit dem Streamingdienst

Jeden Montag können Sie sich mit dem Streaming-Dienst zoom vertraut(er) machen, ausprobieren, Fragen loswerden.

Termin: Montags / 11.00–11.45 Uhr

Dozentin: Sabine Witt

Kosten: kostenfrei



Digitaler Klönschnack

Was war Ihr Thema der Woche? Wir tauschen uns über dies und das in fröhlicher Klönschnackrunde aus.

Termin: 1. und 3. Dienstag / 18.00 Uhr

Leitung: Michael Böhnert & Team

Kosten: kostenfrei

Stuhlyoga – ST 4343 – / Hybridveranstaltung: Dieser Kurs findet auch online statt!

Sanfte Übungen auf dem Stuhl, Atemübungen und -meditationen stehen auf dem Programm. Schenken Sie sich eine bewusste Auszeit.

Dozent: Alparslan Okur

Ort: AWO-Aktivtreff MEKAN, Karl-Wolff-Straße 19, 22767 Hamburg und per zoom

Termin: Mittwochs

Uhrzeit: 18:00–18:45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Die aufregende Welt der Literatur – ST 4332 –

Im Juli stellt jede*r ein Buch vor, das er/sie gerade liest, im August besprechen wir „Bella Ciao“ von Raffaella Romagnolo

Termin: Mi., 06.07 & 03.08.21 / 10.00–11.30 Uhr

Dozentin: Sabine Witt

Ort: online per zoom

Kosten: 8,- € pro Sitzung