

Gehirn-Jogging

Ganzheitliches Gedächtnistraining mit allen Sinnen
im AWO Aktivtreff Louise Schroeder

Konzentration & Achtsamkeit

Von Natur aus eher faul, benötigt das menschliche Gehirn immer wieder neue Anregungen, um fit zu bleiben. In diesem Kurs werden verschiedenste Aspekte des Denkens und Wahrnehmens mit einbezogen, Bewegungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot.

Wann: Jeden Donnerstag

Wo: Gefionstraße 3

Uhrzeit: 10.00–11.30 Uhr

Infos & Anmeldung:

Mo–Fr von 10–13 Uhr

Tel. (040) 41 40 23 – 785/ 786

Kosten für 8 Termine: 72,- €

AWO Mitglieder zahlen 64,- €

